

Einladung zum Seminar „Funktionelle Ernährungsmedizin und Lebensstilmedizin in der Praxis“ vom Samstag den 28.5.2016 (Anreise) bis Samstag den 4.6.2016 (Abreise) in der Toskana

Liebe Interessenten an funktioneller Ernährungsmedizin und an positiver Lebensstilmedizin.
Nachdem ich 2015 erstmals mein neues Fortbildungsmodell „Lernen mit Wellness in der Toskana“ mit großer Zufriedenheit abschließen konnte, werde ich es auch 2016 wieder zur Teilnahme anbieten.

Wir werden an sechs Tagen (Sonntag bis Freitag) vormittags in einer kleinen Gruppe mit maximal 15 Teilnehmern an zunächst Vorträge zur Theorie der Seminarthemen hören und danach gemeinsam im Team die vorgestellten Themen für die praktische Anwendung in der Praxis bearbeiten. Hierfür wäre es z.B. wünschenswert, wenn die Teilnehmer eigene Kasuistiken mitbringen.

Die Themenschwerpunkte in diesem Jahr werden sein:

- Gesunde Ernährung (mit Schwerpunkt traditionell mediterran, vegetarisch und vegan)
- Ernährungsbeeinflusste chronische Krankheiten (z.B. Übergewicht, metabolisches Syndrom)
- Aktuelles aus der Welt der Mikronährstoffe
- Ursachen, Folgen und Behandlung von negativem Stress
- Freie Themen (können vor Ort ergänzt werden, soweit entsprechendes Interesse besteht)



An den Nachmittagen werden wir das im Kurs erarbeitete Wissen über Ernährung und über andere sinnvolle Lebensstilfaktoren in der praktischen Anwendung vertiefen. Sie können sich im Sinne einer ausgewogenen Work-Life-Balance mit dem Thema „Prävention in der Praxis“ beschäftigen und werden ausreichend Zeit haben für gemeinsame oder individuelle sportliche und kulturelle Aktivitäten im Umfeld des Seminarortes sowie für Entspannung und Aufbau frischer Energie für den Alltag.

Am Abend werden wir uns ganz der Praxis der Ernährungsmedizin widmen und Sie werden in die Geheimnisse traditioneller toskanischer Kost- und Lebensart eingeführt. Sie werden einige typische Restaurants im Umfeld des Seminarorts testen und wir werden miteinander an zwei Abenden in La Pievuccia unter professioneller Anleitung unterschiedliche Rezepte aus dem mediterranen Umkreis zubereiten und dann natürlich auch verzehren. Ausserdem werden Sie erfahren, wie gesundes und nachhaltig erzeugtes Olivenöl und Wein zubereitet werden und welchen gesundheitlichen Nutzen sie haben.

Seminarort:

Azienda Agricola “La Pievuccia” S. Lucia 118 - 52043 Castiglion Fiorentino,
Tel: 0039/3290273735; email: info@lapievuccia.it

Castiglion Fiorentino ist zentral gelegen in der Nähe von Arezzo, Montepulciano, Siena oder dem Lago Trasimeno

Ich würde mich freuen, wenn Sie sich dieses einmalige Angebot annehmen und sich für dieses Seminar anmelden.
Ihr Udo Böhm

Preise für das Seminar (Das Seminar ist auf 15 Teilnehmer begrenzt)

Seminargebühr für Mitglieder und Partner von FOM und AOM: 740.-

Seminargebühr für Nichtmitglieder: 790.- €

Die Seminargebühr beinhaltet die kompletten Kosten für Kochkurs und anschließendes viergängiges Menu (incl. 1 Glas Wein) an insgesamt zwei Abenden sowie für eine Wein- und Ölverkostung in La Pievuccia.

Begleitpersonen können für eine Pauschale von 60.- € an den zwei Abendessen und der Verkostung teilnehmen, aber nicht an Seminar und Kochkurs.

Die Kosten für Unterkunft Anreise, Eintritte, Restaurantbesuche und sonstige Sonderleistungen sind extra vor Ort zu bezahlen.

Wir bitten Sie auch, Ihre Unterkunft frühzeitig selbst zu buchen. Die Teilnehmer können soweit Appartements verfügbar sind, direkt in La Pievuccia wohnen (<http://www.lapievuccia.it/de.html>). Die Preise für die Appartements in La Pievuccia mit Sonderkonditionen finden Sie auf der Rückseite unten.

Anmeldeformular für das Toskana-Seminar vom 28.5.-4.6.2016

(Antwort bitte per Fax, Post, mail)

An
Dr. Udo Böhm
Kruchenhausen 35

Fax : 00498641/698939

Mail : agg-uw@kabelmail.de

83246 Unterwössen

- Ich melde mich hiermit verbindlich für das Seminar vom 28.5. – 4.6.2016 in der Toskana an
 Ich bin Mitglied oder Partner von FOM oder AOM
 Ich melde gleichzeitig Personen als Begleitperson für die vier Abendessen und die Verkostung an

Ich zahle die Seminargebühren wie folgt (bitte ankreuzen und ausfüllen):

- Bargeldlos durch Bankeinzug mittels BIC und IBAN (Geldinstitut, BLZ, Konto-Nr.)

-
 Ich überweise meine Beiträge nach Erhalt der Rechnung umgehend auf folgendes Konto:
IBAN DE92 7116 0000 0006 9730 86, BIC GENODEF 1VRR

Meine persönlichen Daten:

Name:	Vorname:	
Strasse:	Hausnummer:	
PLZ:	Ort:	anf. Land:
Tel:	Fax:	Mail:
Beruf, Fachrichtung:		

Datum

Unterschrift

Wir verschicken zeitnah eine vorläufige schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. **Buchen sie bitte Ihre Zimmer selbst, aber erst nach Erhalt dieser Bestätigung. Nach Eingang Ihrer Seminargebühren bei uns wird Ihre Anmeldung dann verbindlich.**

Wir behalten uns eine Stornierung des Seminars bei nicht ausreichender Teilnahmezahl mit vollständiger Rückzahlung der Seminargebühren bis 3 Monate vor dem Seminar vor. Bei schriftlicher Abmeldung Ihrerseits bis 3 Monate vor dem Seminar berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 100,-. Bei späterem Rücktritt muss die gesamte Seminargebühr einbehalten werden, falls der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Erkrankung leisten wir eine Rückerstattung nach Vorlage eines ärztlichen Attestes.

Preise für die Unterkunft in Pievucca (Tel: +39 3296143882, email: info@lapievuccia.it)

Appartements Girasole, Edera, Peonia für je max. 2 Personen: jeweils 441.- pro Woche
Appartement Margherita für max. 2 Personen: 504.- pro Woche
Appartements Vite, Leccio, Fiordaliso für je max. 4 Personen: jeweils 630.- pro Woche
Appartement Mimosa für max. 6 Personen (3 Zimmer): 945.- pro Woche

Zzgl. fallen Kosten an für das Frühstück mit 10.- €/ Person und Tag

Ausserdem wird bei der Buchung eine Anzahlung von 30 % des Appartementpreises fällig